

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

plant die

15. Hochfränkischen Wochen d. Seelischen Gesundheit 2024 (HWSG)

Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich
(vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei
gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte
nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)
→ Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- → Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des jeweiligen
Veranstalters
- Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer,
Plakate sowie für die gemeinsame (10.10.) **Eröffnungsveranstaltung** (die in
diesem Jahr im **Theater-Bistro backstage** in Hof stattfindet) getragen.
- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich
anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies
bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen

**In 2024 werden die Veranstaltungen erstmals über ein Kontaktformular
auf www.aufwind-hochfranken.de erfasst. Bitte machen Sie davon Gebrauch.
Neben dem Kontaktformular finden Sie auch einen Zugang auf diesen
Entwurf und können so die bis dato erfassten Veranstaltungen einsehen.**

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer als hier sichtbar):

Carina Stielke
09232/80-133

Reiner Hager
0160/7651101

Tanja Hering
09281/721-29

Martin Schuster
ü.09281/837-530

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 30.04.)

Hier zur Übersicht eine Liste der auf den folgenden Seiten ausführlicher beschriebenen Veranstaltungen

MI, 09.10. ganztags in Hof	BayPE-Selbsthilfetag
DO, 10.10. 17:30 / 18:00 Uhr in Hof	Eröffnungsveranstaltung
MI, 16.10. 14:00 in Rehau, BZK	PSAG – Arbeitskreise Hof/Wuns.
MI, 16.10. 19:00 Uhr in Selb	Selbsthilfe/-erfahrung
DO, 17.10. 17-19 Uhr in Hof	Vortrag zu Resilienz
FR, 18.10. in Hof	Vormerkung Gleichstellungsstelle LRA

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 30.04.)

Wochentag	MI
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	14
Uhrzeit bis (optional)	17
Ort der Veranstaltung	Rehau Bezirksklinik
Veranstaltungsraum	Mehrzweckhalle
Straße, Hausnummer	Fohrenreuther Straße 48
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	PSAG-Arbeitskreise Hof und Wunsiedel
Beschreibung der Veranstaltung	Gemeinsame Sitzung, öffentlich
Veranstalter	PSAG
Kontaktperson	
Telefon des Kontakts	
E-Mail des Kontakts	
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Reiner Hager
Ihre E-Mail	reiner_hager@freenet.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	provisorische Anmeldung zu Testzwecken
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 30.04.)

Wochentag	MI
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	19:00 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Selb
Veranstaltungsraum	Café im FAM-EJF Familienzentrum
Straße, Hausnummer	Karl-Marx-Str. 8
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	"Glaub` nicht alles was Du denkst" Ein Vortrag aus der Selbsterfahrung / Thema: Stress, Burnout und Depressionen
Beschreibung der Veranstaltung	An diesem kurzweiligen Abend spreche ich aus eigenen Erfahrungen über Stress, Burnout und Depressionen. Seit Jahrzehnten beschäftige ich mich als Betroffener mit diesen Themen. Es ist mir gelungen aus den verschiedensten Krisen Wege zu finden, um so wieder meinen Platz im Leben einzunehmen. In dieser Zeit habe ich mir entwicklungsorientierte Verhaltensmuster angeeignet und immer wieder trainiert. Ich freue mich anschließend auf Eure Fragen und auf eine rege Diskussion.
Veranstalter	Günter Seidel
Kontaktperson	Günter Seidel
Telefon des Kontakts	0160 4409777
E-Mail des Kontakts	g-s-seidel@t-online.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Günter Seidel
Ihre E-Mail	g-s-seidel@t-online.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 30.04.)

Wochentag	DO
Datum	17.10.2024
Uhrzeit	17.00
Uhrzeit bis (optional)	19.00
Ort der Veranstaltung	Landratsamt Hof
Veranstaltungsraum	Sitzungssaal
Straße, Hausnummer	Schaumbergstr. 34
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Resilienz
Beschreibung der Veranstaltung	Vortrag / Workshop Referentin: Corinna Stenzel nähere Informationen folgen...
Veranstalter	Betreuungsstelle
Kontaktperson	Denise Kuhn
Telefon des Kontakts	09281 57560
E-Mail des Kontakts	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Denise Kuhn
Ihre E-Mail	denise.kuhn@landkreis-hof.de
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	ausführliche Informationen folgen
Bitte ankreuzen	

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 30.04.)

Stand per 06.05.2024

Die nächste Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für 31.05.2024**, bei einer größeren Anzahl von Veranstaltungs-Anmeldungen evtl. auch früher.

Hinweis:

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte möglichst per Kontaktformular www.aufwind-hochfranken.de oder per E-Mail an reiner_hager@freenet.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Tanja.Hering@landkreis-hof.de oder an Landsratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.o.)
- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bei Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 09286/411 und 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"

Mit freundlichen Grüßen

Für das Orga-Team

Reiner Hager