

# Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken

plant die

## **15. Hochfränkischen Wochen d. Seelischen Gesundheit 2024** (HWSG)

### **Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:**

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich  
(vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei  
gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte  
nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)  
→ Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- → Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des jeweiligen  
Veranstalters
- Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer,  
Plakate sowie für die gemeinsame (10.10.) **Eröffnungsveranstaltung** (die in  
diesem Jahr im **Theater-Bistro backstage** in Hof stattfindet) getragen.
- Veranstaltungen/Informationen beziehen sich auf fachlich  
anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies  
bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen

**In 2024 werden die Veranstaltungen erstmals über ein Kontaktformular  
auf [www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de) erfasst. Bitte machen Sie davon Gebrauch.  
Neben dem Kontaktformular finden Sie auch einen Zugang auf diesen  
Entwurf und können so die bis dato erfassten Veranstaltungen einsehen.**

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer als hier sichtbar):

Carina Stielke  
09232/80-133

Reiner Hager  
0160/7651101

Tanja Hering  
09281/721-29

Martin Schuster  
ü.09281/837-530

## Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

### Hier zur Übersicht eine Liste der auf den folgenden Seiten ausführlicher beschriebenen Veranstaltungen

<b>MI, 09.10. ganztags in Hof</b>	BayPE-Selbsthilfetag
<b>DO, 10.10. 17:30 / 18:00 Uhr in Hof</b>	Eröffnungsveranstaltung backstage
<b>MI, 16.10. 14:00 in Rehau, BZK</b>	PSAG – Arbeitskreise Hof/Wuns.
<b>MI, 16.10. 19:00 Uhr in Selb</b>	Vortrag Selbsthilfe/Selbsterfahrung
<b>DO, 17.10. 17-19 Uhr in Hof</b>	Vortrag zu Resilienz
<b>FR, 18.10.                    in Hof</b>	Gleichstellungsstelle, Film
 <b>noch ohne Termin:</b>	 Begegnungsstätte/SpDi Selb-WUN

## Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

Wochentag	MI
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	14
Uhrzeit bis (optional)	17
Ort der Veranstaltung	Rehau Bezirksklinik
Veranstaltungsraum	Mehrzweckhalle
Straße, Hausnummer	Fohrenreuther Straße 48
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	PSAG-Arbeitskreise Hof und Wunsiedel
Beschreibung der Veranstaltung	Gemeinsame Sitzung, öffentlich .....
Veranstalter	PSAG
Kontaktperson	
Telefon des Kontakts	
E-Mail des Kontakts	
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Reiner Hager
Ihre E-Mail	<a href="mailto:reiner_hager@freenet.de">reiner_hager@freenet.de</a>
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	<b>provisorische Anmeldung zu Testzwecken</b>
Bitte ankreuzen	

## Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

Wochentag	MI
Datum	16.10.2024
Uhrzeit	19:00 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Selb
Veranstaltungsraum	Café im FAM-EJF Familienzentrum
Straße, Hausnummer	Karl-Marx-Str. 8
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	<b>"Glaub` nicht alles was Du denkst"</b> Ein Vortrag aus der Selbsterfahrung / Thema: Stress, Burnout und Depressionen
Beschreibung der Veranstaltung	An diesem kurzweiligen Abend spreche ich aus eigenen Erfahrungen über Stress, Burnout und Depressionen. Seit Jahrzehnten beschäftige ich mich als Betroffener mit diesen Themen. Es ist mir gelungen aus den verschiedensten Krisen Wege zu finden, um so wieder meinen Platz im Leben einzunehmen. In dieser Zeit habe ich mir entwicklungsorientierte Verhaltensmuster angeeignet und immer wieder trainiert. Ich freue mich anschließend auf Eure Fragen und auf eine rege Diskussion.
Veranstalter	Günter Seidel
Kontaktperson	Günter Seidel
Telefon des Kontakts	0160 4409777
E-Mail des Kontakts	<a href="mailto:g-s-seidel@t-online.de">g-s-seidel@t-online.de</a>
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Günter Seidel
Ihre E-Mail	<a href="mailto:g-s-seidel@t-online.de">g-s-seidel@t-online.de</a>
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	

## Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

Wochentag	DO
Datum	17.10.2024
Uhrzeit	17.00
Uhrzeit bis (optional)	19.00
Ort der Veranstaltung	Landratsamt Hof
Veranstaltungsraum	Sitzungssaal
Straße, Hausnummer	Schaumbergstr. 34
nähere Beschreibung	
Titel der Veranstaltung	Bin ich gut genug? - Meine Beziehung zu mir selbst als Basis der seelischen Gesundheit
Beschreibung der Veranstaltung	Ja, Sie sind gut genug! Und zwar genau so, wie Sie sind. Auch dann, wenn Sie nicht perfekt sind. Corinna Stenzel ist psychologische Beraterin und möchte Sie dazu inspirieren, sich liebevoll anzunehmen, so wie Sie sind, und eine gute Beziehung zu sich selbst aufzubauen. Es geht um Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstfürsorge. Gern dürfen Sie im Vortrag nur still zuhören oder sich an einem Austausch beteiligen. Freuen Sie sich auf einen wohltuenden Abend mit der Ermutigung, dass Sie Freundschaft mit sich selbst schließen dürfen!
Veranstalter	Betreuungsstelle
Kontaktperson	Denise Kuhn
Telefon des Kontakts	09281 57560
E-Mail des Kontakts	<a href="mailto:denise.kuhn@landkreis-hof.de">denise.kuhn@landkreis-hof.de</a>
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	
Ihr Name	Denise Kuhn
Ihre E-Mail	<a href="mailto:denise.kuhn@landkreis-hof.de">denise.kuhn@landkreis-hof.de</a>
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	ausführliche Informationen folgen
Bitte ankreuzen	

## Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

Wochentag	FR
Datum	18.10.2024
Uhrzeit	in Planung
Uhrzeit bis (optional)	
Ort der Veranstaltung	Hof
Veranstaltungsraum	Centralkino
Straße, Hausnummer	Altstadt 8
nähere Beschreibung	z.B. Eingang A
Titel der Veranstaltung	Film: "Morgen ist auch noch ein Tag"
Beschreibung der Veranstaltung	in Planung
Veranstalter	Gleichstellungsstelle Stadt Hof
Kontaktperson	Frau Dr. Bunzmann
Telefon des Kontakts	
E-Mail des Kontakts	
Mehrere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	z.B. begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Frau Malecki
Ihre E-Mail	<a href="mailto:manuela.malecki@landkreis-hof.de">manuela.malecki@landkreis-hof.de</a>
Wollen Sie uns noch etwas mitteilen?	aufgrund der bestehenden Kontakte habe ich die Anmeldung der Veranstaltung übernommen, Frau Dr. Bunzmann ist jedoch Hauptorganisatorin

# Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 15.05.)

## **Stand per 15.05.2024**

Die nächste Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für 31.05.2024**, bei einer größeren Anzahl von Veranstaltungs-Anmeldungen evtl. auch früher.

### **Hinweis:**

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte möglichst per Kontaktformular [www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de) oder per E-Mail an [reiner\\_hager@freenet.de](mailto:reiner_hager@freenet.de) oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: [Tanja.Hering@landkreis-hof.de](mailto:Tanja.Hering@landkreis-hof.de) oder an Landsratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: [carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de](mailto:carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de)

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.o.)
- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bei Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 09286/411 und 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe [www.aufwind-hochfranken.de](http://www.aufwind-hochfranken.de) sowie [www.landkreis-hof.de](http://www.landkreis-hof.de) und/oder [www.landkreis-wunsiedel.de](http://www.landkreis-wunsiedel.de) unter "PSAG"

Mit freundlichen Grüßen

Für das Orga-Team

Reiner Hager