

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken plant die **17. Hochfränkischen Wochen** **Seelische Gesundheit 2026** (HWSG)

Eingangs nochmal einige Hinweise auf Grundsätze unseres Aktionsbündnis zur Durchführung der HWSG:

- Veranstaltungen sind öffentlich, allgemein zugänglich
(vorherige Anmeldung, Begrenzung der Teilnehmerzahl o.ä. bitte nur bei gegebenen Umständen)
- Veranstaltungen sind für Besucher grundsätzlich kostenfrei; Abweichungen bitte nur bei ggbn. Umständen (Kino etc.)
→ Kosten der einzelnen Veranstaltung tragen die jeweiligen Veranstalter selbst
- Werbung für die einzelne Veranstaltung liegt im Ermessen des jeweiligen Veranstalters
- Seitens unseres Aktionsbündnis werden die Kosten für den Programmflyer, Plakate sowie für eine gemeinsame **Veranstaltung am (voraussichtlich FR, 09.10.2025, der Internationale Tag der Seelischen Gesundheit** fällt auf einen Samstag) – das Format dieser Veranstaltung ist noch offen, Ideen dazu gerne dem Orga-Team bekannt geben.
Programme/Plakate werden den Veranstaltern im gewünschten Umfang zur Verfügung gestellt – eine Bestellung ist bereits mit der Anmeldung möglich.
- Alle Veranstaltungen/Informationen im Program der HWSG beziehen sich auf fachlich anerkannte/begründete Inhalte und Verfahren
- Unsere HWSG richten sich an ein breites, allgemeines Publikum; wir bitten, dies bei der Konzeption Ihrer Veranstaltung zu berücksichtigen

In 2026 werden die Veranstaltungen wieder über ein Kontaktformular auf www.aufwind-hochfranken.de erfasst. Bitte machen Sie davon Gebrauch. Neben dem Kontaktformular finden Sie auch einen Zugang auf diesen Entwurf und können so die bis dato erfassten Veranstaltungen einsehen.

Für das Organisations-Team (das Orga-Team ist größer als hier sichtbar):

Carina Stielke	Reiner Hager	Tanja Hering	Martin Schuster
09232/80-133	0160/7651101	09281/721-29	ü.09281/837-530

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

Hier zur Übersicht eine Liste der auf den folgenden Seiten ausführlicher beschriebenen Veranstaltungen

MO, 05.10. ??:00 Uhr in Rehau	Ahornberg/FAKS Beginn Ausstellung „Klang meines Körpers“
MI, 07.10. 15:00 Uhr in Selb	Shgr. Aphasie & Schlaganfall
FR, 09.10. ??? Uhr in ??	Veranstaltung zum Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit – der ist am SA, 10.10. -in Planung-
MO, 19.10. 17:30 Uhr in Marktredwitz	„Heiße Zeiten Wechseljahre im Job“
DO, 22.10. 18:00 Uhr in Hof	Zwischen Alltag, Erwartungen und Selbstfürsorge. Elterliche psychische Gesundheit im Blick behalten.
SA; 24.10. 14:00 Uhr in Hof	Shgr. Aktive Aphasiker

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

05.10.

Wochentag

Datum 05.10.2026

Uhrzeit

Uhrzeit bis (optional)

Ort der Veranstaltung *Ahornberg*

Veranstaltungsraum *Fachakademie f. Sozialpädagogik*

Straße, Hausnummer Friedrich-Fröbel-Str. 2

nähere Beschreibung Unterer Eingang bei der Bushaltestelle

Titel der Veranstaltung Ausstellung "Der Klang meines Körpers"

Beschreibung der Veranstaltung 500 Die Ausstellung zu Essstörungen steht vom 5. bis 22. Oktober 2026 zur Verfügung und Führungen für Gruppen können in dieser Zeit gebucht werden (Dauer: ca. 90 Minuten). Für die Öffentlichkeit ist sie am 9. und 16. Oktober in der Zeit von 14:30 bis 17:00 Uhr zugänglich.

Kategorie Störungen der psychischen Gesundheit & Bewältigung

Veranstalter Kommunale Jugendarbeit Landkreis Hof

Kontaktperson Petra Schultz

Telefon des Kontakts 0928157434

E-Mail des Kontakts petra.schultz@landkreis-hof.de

Weitere

Kontaktpersonen?

Anmeldung erforderlich? Ja

Falls ja, bis wann? 02.10.2026

Falls ja, Grund? Führung wird gebucht

Ihr Name Petra Schultz

Ihre E-Mail petra.schultz@landkreis-hof.de

Wollen Sie uns noch etwas mitteilen? An den Tagen für die Öffentlichkeit ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

07.10.	MI
Wochentag	
Datum	07.10.2026
Uhrzeit	15.00 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	17.00 Uhr
Ort der Veranstaltung	Selb
Veranstaltungsraum	FAM
Straße, Hausnummer	Karl-Max-Str. 8
nähere Beschreibung	im Gebäude
Titel der Veranstaltung	Treffen der Aphasie & Schlaganfall Selbsthilfegruppe
Beschreibung der Veranstaltung	Die Gruppe (Betroffene und Angehörige) trifft sich zur Krankheitsbewältigung und Förderung des Rehabilitationsprozesses.
Kategorie	Herausfordernde Lebenslagen
Veranstalter	BZO e.V. -SHG Selb
Kontaktperson	Heike Frankenberger
Telefon des Kontakts	0921 309500
E-Mail des Kontakts	frankenberger@b-z-o.de
Weitere Kontaktpersonen?	Gisela Benker Tel. 09287 70552 oder Ingrid Örtl Tel. 09233 9331
Anmeldung erforderlich?	Ja
Falls ja, bis wann?	06.10.2026
Falls ja, Grund?	nein
Ihr Name	Heike Frankenberger
Ihre E-Mail	frankenberger@b-z-o.de

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

09.10.

FR, 09.10. ??? Uhr in ???

Veranstaltung zum Internationalen
Tag der Seelischen Gesundheit
-in Planung-

Ideen zur Durchführung sind willkommen !!

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

19.10.

Wochentag	MO
Datum	19.10.2026
Uhrzeit	17.30
Uhrzeit bis (optional)	18.30
Ort der Veranstaltung	Marktrechwitz
Veranstaltungsraum	Seminarraum Bürgerinformationstelle MAKmit
Straße, Hausnummer	Dörflaser Hauptstrasse 10
nähere Beschreibung	1. Stock
Titel der Veranstaltung	Heiße Zeiten Wechseljahre im Job
Beschreibung der Veranstaltung	500 ZeichenVortrag für berufstätige Frauen Die Frauen erhalten einen Überblick zum Thema Wechseljahre im Job: Wir vermitteln Gesundheitswissen und stärken die Kompetenz im Umgang mit den Wechseljahren. Wir motivieren die Teilnehmerinnen und geben ihnen Werkzeuge an die Hand, um persönliche Gesundheitsziele zu erreichen. Gleichzeitig bestärken wir die Frauen darin, Bedürfnisse zu erkennen und klar zu formulieren – für ein unterstützendes Arbeitsumfeld.
Kategorie	Herausfordernde Lebenslagen
Veranstalter	Stadt Marktrechwitz in Kooperation mit AOK Bayern
Kontaktperson	Petra Bauer
Telefon des Kontakts	09231/8795770
E-Mail des Kontakts	makmit@marktrechwitz.de
Weitere Kontaktpersonen?	Anja Würfel Bürgerinformationsstelle Marktrechwitz
Anmeldung erforderlich?	Nein
Falls ja, bis wann?	
Falls ja, Grund?	z.B. begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Petra Bauer
Ihre E-Mail	makmit@marktrechwitz.de

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

22.10.

Wochentag	DO
Datum	22.10.2026
Uhrzeit	18.00 Uhr
Uhrzeit bis (optional)	20.00 Uhr
Ort der Veranstaltung	Marktredwitz
Veranstaltungsraum	Familienstützpunkt
Straße, Hausnummer	Dörflaser Hauptstr. 10
nähere Beschreibung	1. Stock
Titel der Veranstaltung	Zwischen Alltag, Erwartungen und Selbstfürsorge. Elterliche psychische Gesundheit im Blick behalten
Beschreibung der Veranstaltung	<p>Zwischen Alltag, Erwartungen und Selbstfürsorge Eltern stehen im Familienalltag oft unter hohem Druck. Zwischen Terminen, Verantwortung und eigenen Ansprüchen bleibt die eigene seelische Gesundheit häufig auf der Strecke. In diesem 2-stündigen Angebot geht es darum, Belastungen wahrzunehmen, Schuldgefühle loszulassen und alltagstaugliche Wege zu mehr innerer Balance zu entdecken. Mit kurzen Impulsen, Austausch und praktischen Übungen – stärkend, entlastend und ohne Perfektionsanspruch.</p> <hr/>
	500 Zeichen
Kategorie	Ressourcenstärkung im Alltag
Veranstalter	
Kontaktperson	
Telefon des Kontakts	015252505369
E-Mail des Kontakts	fabry.andrea@ejf.de
Weitere Kontaktpersonen?	
Anmeldung erforderlich?	Ja
Falls ja, bis wann?	16.10.2026
Falls ja, Grund?	z.B. begrenzte Teilnehmerzahl
Ihr Name	Fabry Andrea
Ihre E-Mail	fabry.andrea@ejf.de

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

24.10.

Wochentag	SA
Datum	24.10.2026
Uhrzeit	14.00
Uhrzeit bis (optional)	16.00
Ort der Veranstaltung	Hof
Veranstaltungsraum	Log. Praxis Spindler&Endt
Straße, Hausnummer	Alstadt 16, 95028 Hof
nähere Beschreibung	Aufzug vorhanden. Parken im Parkhaus
Titel der Veranstaltung	Treffen der Selbsthilfegruppe der aktiven Aphasiker (Spracheinschränkung nach z.B. Schlaganfall) Hof
Beschreibung der Veranstaltung	Die Selbsthilfegruppe der aktiven Aphasiker lädt jede betroffene Familie dazu ein, Gruppentreffen teilzunehmen. Die Gruppe freut sich.
Kategorie	Herausfordernde Lebenslagen
Veranstalter	BZO e.V. - SHG aktive Aphasiker Hof
Kontaktperson	Heike Frankenberger
Telefon des Kontakts	0921 309500
E-Mail des Kontakts	frankenberger@b-z-o.de
Weitere Kontaktpersonen?	Christine Jedlicka Tel. 09289 964711
Anmeldung erforderlich?	Ja
Falls ja, bis wann?	23.10.2026
Falls ja, Grund?	nein
Ihr Name	Heike Frankenberger

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

es haben außerdem angefragt, bzw. wir sind in Kontakt mit.....

- Aufwind e.V. plant mit Frau G. Fischer eine Bilder-Ausstellung
Vorauss. ab 01.10. in der VHS in Hof, Ludwigstr. 7
-

Bisher bekannte/geplante Veranstaltungen:(Stand 06.04.)

Stand per 06.04.2026

Die nächste Aktualisierung des Programm-Entwurfs ist **geplant für 30.04.2025**, bei einer größeren Anzahl von Veranstaltungs-Anmeldungen evtl. auch früher.

Hinweis:

Anmeldung weiterer Veranstaltungen, Nachfragen, Änderungen/Ergänzungen zu den obigen Angaben bitte immer per Kontaktformular www.aufwind-hochfranken.de oder per E-Mail direkt an reiner_hager@freenet.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Hof: Tanja.Hering@landkreis-hof.de oder an Landratsamt/Gesundheitsamt Wunsiedel: carina.stielke@landkreis-wunsiedel.de

- ➔ Ihre Termine werden von uns umgehend in die Programmplanung aufgenommen und online gestellt (s.o.)
- ➔ Die im Programm-Entwurf enthaltenen Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen können bis Fertigstellung der Druckvorlage evtl. noch angepasst/gekürzt werden

Telefonischer Kontakt gerne über Reiner Hager, 0160/7651101

pdf dieser Seiten und weitere Informationen siehe www.aufwind-hochfranken.de sowie www.landkreis-hof.de und/oder www.landkreis-wunsiedel.de unter "PSAG"

Mit freundlichen Grüßen

Für das Orga-Team

Reiner Hager